

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся с 7-11 лет
Дата: 30.01.2025
Неделя:
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Каша гречневая рассычатая	150	233,7	8,10
	Компот из свежих яблок	200	41,6	6,34
	Хлеб пшеничный	30	106,5	1,92
	Хлеб ржаной	20	61	1,28
	Котлета из говядины	90	221,4	36,50
	Итого	490	653,2	54,14

Фельдшер Куликова В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шу Н.П. Шивкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся с 12-18 лет
Дата: 30.01.2025
Неделя:
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Каша гречневая рассычатая	200	233,7	14,00
	Морковь отварная дольками	60	37,6	7,38
	Компот из свежих яблок	200	41,6	6,34
	Хлеб пшеничный	30	106,5	1,92
	Хлеб ржаной	20	61	1,28
	Котлета из говядины	90	221,4	46,50
	Итого	600	690,8	77,42

Фельдшер Куликова В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шу Н.П. Шивкина