

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 27.01.2025
Неделя:
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Каша Дружба	200	168,9	10,83
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5	28,50
	Какао с молоком	200	86	11,61
	Хлеб пшеничный	30	140,6	1,92
	Хлеб ржаной	20	51	1,28
	ИТОГО	480	574	54,14

Фельдшер Кушмова В.С. Кушкова
Ответственный по питанию Ш Н.П. Шипкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся 12-14 лет

Дата: 27.01.2025
Неделя:
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Каша Дружба	200	168,9	17,83
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5	28,50
	Какао с молоком	200	86	17,50
	Хлеб пшеничный	30	140,6	1,92
	Хлеб ржаной	20	51	1,28
	ИТОГО	480	554	67,03

Фельдшер Кушмова В.С. Кушкова
Ответственный по питанию Ш Н.П. Шипкина