

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 25.02.2025
Неделя:
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	348,2	37,93
	Салат из белокачанной капусты с морковью ¹	60	81,5	5,43
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	ИТОГО	530	613	49,43

Фельдшер Куликова В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шу Н.П. Шинкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 25.02.2025
Неделя:
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Плов из отварной говядины	250	348,2	70,86
	Салат из белокачанной капусты с морковью ¹	60	81,5	5,43
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	ИТОГО	580	663,9	82,36

Фельдшер Куликова В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шу Н.П. Шинкина