

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3 г. Шымкента»



Ежедневное меню для обучающихся от 7-10 лет

Дата: 24.02.2025

Неделя:

День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	19,79
	Каша с молоком	200	100,4	12,66
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	Фрукт	100	36	12,50
	ИТОГО	570	476,4	49,43

Фельдшер Кушкова В.С. Кушкова

Ответственный по питанию Шу Н.П. Шымкента

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3 г. Шымкента»



Ежедневное меню для обучающихся от 12-18 лет

Дата: 24.02.2025

Неделя:

День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	19,79
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,6	28,50
	Каша с молоком	200	100,4	17,50
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	Фрукт	100	36	12,50
	ИТОГО	600	583,9	82,77

Фельдшер Кушкова В.С. Кушкова

Ответственный по питанию Шу Н.П. Шымкента