

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3»
Самаркандский район

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.03.2025

Неделя: _____
День: _____

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	348,2	57,81
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	61,5	5,43
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	ИТОГО	530	613	69,31

Фельдшер Куликова В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шинкина П. Шинкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



МБОУ «Средняя общеобразовательная школа №3»
Самаркандский район

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 21.03.2025

Неделя: _____
День: _____

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Плов из отварной говядины	250	348,2	70,86
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	61,5	5,43
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	ИТОГО	580	563,9	82,36

Фельдшер Куликова В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шинкина П. Шинкина