

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 классов

Дата: 07.02.2025

Неделя:

День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Макаронные изделия с овощами	150	180,7	17,49
	Курица тушеная с морковью	100	128,4	41,78
	Сок	200	76,8	12,67
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Сыр	30	107,5	28,50
	Итого	525	508,9	103,32

Фельдшер Куликובה В.С. Куликова

Ответственный по питанию Шу Н.П. Шилова

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 07.02.2025

Неделя:

День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Макаронные изделия с овощами	200	180,7	23,33
	Курица тушеная с морковью	100	128,4	41,78
	Сок	200	76,8	12,67
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Сыр	30	107,5	28,50
	Итого	575	596,9	109,16

Фельдшер Куликובה В.С. Куликова

Ответственный по питанию Шу Н.П. Шилова