

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06.02.2025  
Неделя:  
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Жаркое по домашнему	200	318	78,48
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	5,43
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	ИТОГО	505	531,8	88,38

Фельдшер Куликова В.С. Куликова  
Ответственный по питанию Шу Н.П. Шипкина

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Жаркое по домашнему	250	318	100,07
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	5,43
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	ИТОГО	555	531,8	109,97

Фельдшер Куликова В.С. Куликова  
Ответственный по питанию Шу Н.П. Шипкина