

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 классов

Дата: 05.02.2025
Неделя: _____
День: _____

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,2	56,02
	Молоко стученное	25	67	8,92
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	яблоко	100	35	12,50
	ИТОГО	520	535,5	81,91

Фельдшер Кушмачева В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шу Н.П. Шашкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 05.02.2025
Неделя: _____
День: _____

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Запеканка из творога	150	301,2	74,69
	Молоко стученное	25	67	8,92
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	яблоко	100	35	12,50
	ИТОГО	520	535,5	100,58

Фельдшер Кушмачева В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шу Н.П. Шашкина