

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3

Утверждено:
директор МБОУ СОШ №3
А.С.Сидорова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04.04.2025
Неделя
День

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Макароны отварные	150	196,8	10,52
	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	147,3	31,25
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	3,17
	Хлеб ржаной	25	42,7	1,6
	Хлеб пшеничный	45	70,3	2,88
	Мороженое отварное дольками	60	37,6	5,28
	ИТОГО	565	560,2	54,14

Федальшер Гулякова В.С. Кузикова
Ответственный по питанию Шипкина Н.П. Шипкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3

Утверждено:
директор МБОУ СОШ №3
А.С.Сидорова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 04.04.2025
Неделя
День

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Макароны отварные	150	196,8	10,52
	Рыба тушеная в томате с овощами (горбуша)	100	147,3	31,53
	Чай с лимоном и сахаром	200	27,9	3,17
	Хлеб ржаной	25	42,7	1,6
	Хлеб пшеничный	45	70,3	2,88
	Мороженое отварное дольками	60	37,6	7,38
	ИТОГО	565	522,6	60,08

Федальшер Гулякова В.С. Кузикова
Ответственный по питанию Шипкина Н.П. Шипкина