

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03.04.2025
Неделя:
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	19,79
	Сыр	30	107,5	28,50
	Каша с молоком	200	100,4	12,66
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	Фрукт	100	35	12,50
	ИТОГО	600	476,4	69,32

Фельдшер Гулякова В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шинкина Н.П. Шинкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 03.04.2025
Неделя:
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	200	184,5	19,79
	Сыр твердых сортов в нарезке	30	107,5	28,50
	Каша с молоком	200	100,4	17,50
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	Фрукт	100	35	12,50
	ИТОГО	600	583,9	82,77

Фельдшер Гулякова В.С. Куликова
Ответственный по питанию Шинкина Н.П. Шинкина