

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 03.02.2025  
Неделя:  
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Плов из отварной говядины	200	340,2	56,69
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	5,43
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	ИТОГО	530	613	68,19

Фельдшер Кушкова В.С. Куликова  
Ответственный по питанию Ш Шипкина

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №3



Ежедневное меню для обучающихся

Дата: 03.02.2025  
Неделя:  
День:

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность	Цена
Завтрак	Плов из отварной говядины	250	348,2	70,86
	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	81,5	5,43
	Чай с сахаром	200	26,8	1,59
	Хлеб пшеничный	45	105,5	2,88
	Хлеб ржаной	25	51	1,60
	ИТОГО	580	563,9	82,36

Фельдшер Кушкова В.С. Куликова  
Ответственный по питанию Ш Шипкина